

Gelebte Spiritualität im Alltag



2018

Gelebte Spiritualität im Alltag

In vielen Menschen ist das Bewusstsein gewachsen, dass sie unsterbliche Seelen voller Liebe sind, die kreativ ihre eigene Existenz formen können. Mit dieser Erkenntnis sollten wir nun eigentlich glücklich sein und mit Leichtigkeit unser Leben gestalten. Und doch fällt die Umsetzung dieses inneren Wissens im alltäglichen Leben oft sehr schwer.

Was hält uns davon ab, die Liebe, die Schönheit unseres Seins und unser spirituelles Wissen im Alltag zu leben?

Der Workshop "Gelebte Spiritualität im Alltag" dient dazu, die verschiedenen Prozesse, die uns daran hindern, in Harmonie in dieser Welt zu leben, zu erkennen und sie zu bearbeiten. Es werden Werkzeuge zur Verfügung gestellt, die den Umgang mit uns und mit anderen erleichtern und die uns letztendlich erlauben, mit uns selbst im Frieden zu sein.



Alltag



?

Kurs

Gerade in unserem Alltag mit den vielen Reizüberflutungen lohnt es sich hinzuschauen, in welchen alten Mustern wir gefangen sind, wie beispielsweise Aktionismus, ständigem Frust, Gedankenschleifen oder depressiver Schwere.

Unsere Erziehung hat dazu geführt, dass wir unerwünschte Emotionen meist unterdrücken. Doch gerade sie sind der Schlüssel zu unseren unerfüllten Grundbedürfnissen und zu den Glaubenssätzen, die ein freudvolles Leben verhindern. Die Bereitschaft, diese Emotionen anzuschauen und zu bearbeiten, führt dazu, dass wir immer weniger von ihnen und unseren alten Mustern getriggert werden und Herzqualitäten entwickeln, die uns helfen, uns selbst zu akzeptieren und immer mehr Frieden in uns entstehen zu lassen.

Dabei wird sowohl mit spirituellem Wissen als auch mit psychologischen Erkenntnissen gearbeitet, die unseren Verstand fordern auf dieser Reise in eine weitere Bewusstwerdung. Meditative Tiefenerfahrung ermöglicht es zudem, dieses Wissen auch in unser System zu integrieren.

Beitrag: 170 Euro für ein Kurswochenende
Ort: Anastasialand , Hadermarkt 21, St Radegund/
Österreich
Wann: 17./ 18.11.2018, jeweils 10:00 -18:00 Uhr

Minimale Teilnehmerzahl 4, Maximale Teilnehmerzahl 10.

lichtbilder-seelenbilder@gmx.de

Mobil: 0176 433 11 569

Claudia Gertud Winkler - Claudine

Über die Hälfte meines Lebens war vom wissenschaftlich-technischen Bereich geprägt. Deshalb bin ich in meinen Seminaren und Workshops immer bemüht, sowohl auf die spirituelle Ebene als auch auf die wissenschaftliche Ebene zu blicken. Meiner Überzeugung nach können sich diese Bereiche wunderbar ergänzen und werden sicher in Zukunft ineinanderfließen.

Der Fokus meiner Angebote liegt zudem besonders auf dem eigenen Erfahren und dabei ist das eigene Unbewusste ein wunderbarer Wegweiser, eine Instanz, die genau weiß, was jeder gerade braucht. In vielen meditativen Reisen wird der Zugang zum eigenen Inneren intensiviert, sodass eine vertrauensvolle Zusammenarbeit von Tagesbewusstsein und Unbewussten entsteht.

Diese inneren Prozesse werden von mir liebevoll begleitet und unterstützt.



Erweiterte Module

Aufbauend auf diesem **Basismodul "Gelebte Spiritualität im Alltag"** können je nach Interesse weitere Module entstehen:

- ☯ **Familiensysteme** ("Hineingeborenwerden" in eine bestimmte Familie)
- ☯ **Umgang mit anderen** (Projektionen, Feindbilder...)
- ☯ **Körper und Seele** (Einfluss des Bewusstseins auf den Körper)
- ☯ **Inneres Kind** (ein Schlüssel zur Entfaltung von Kreativität und Intuition)
- ☯ **Karmische Blockaden** (Karma und Wiedergeburt)
- ☯ **Meine Gabe** (wie entdecke ich meine Gaben?)
- ☯ **Eigenliebe** (die Schönheit des eigenen Selbst erkennen)
- ☯ **Verbindung zu höheren Anteilen** (Dualseelen, Höheres Selbst, Entstehung von Universen)

